

読書会型ワークショップ「ワンブックシェアリング」 3月テーマ「幸福な人生って何だろう？」

開催日時:2024年3月27日(水)15:00~17:00

開催場所:CHIENOWA BASE 〒351-0011朝霞市本町2-7-27

今回の使用書籍

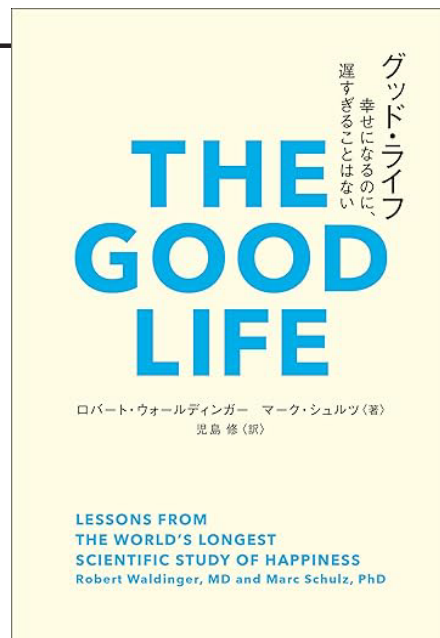
「グッドライフ 幸せになるのに、遅すぎることはない」

ロバート・ウォールディング他 / 辰巳出版

2023年度下半期 TOPOINTベストビジネス書第2位。健康で幸せな未来のために、今すぐ、たった一つだけ「人生の選択」をしたら?という問いかけで始まる本書。ハーバード成人発達研究所による84年に渡る(史上最も長期に渡る)家族2世代への追跡調査に基づいた幸せ研究。過去の知見に基づきながら、人生、人との繋がりを考え直せます。

対象 : 人間関係に悩みがある、時間がないと感じる
幸せな人生に興味がある、人生について対話
を試してみたい

全世界で4400万再生!本書の元になったTEDトークはこちら→



ワンブックシェアリングとは

「1冊の本を読む→伝える→対話/ワーク」を繰り返すことで本の内容を体験し、行動変容につなげるワークショッププログラムです。詳しくは右QRコードより→

参加費: 1名8,000円(書籍代込み) 法人会員価格:①3名20,000円(書籍代込み)、②5名30,000円(書籍代込み)



過去の参加者の感想(抜粋)

- ・コミュニケーションをするうえでの「共通言語」を手に入れることができました
- ・これまで本を読むことに苦手意識がありましたが、「読み方」を知ることによって本を楽しむことができました

【3月BtoA参加申込書】

申込先 FAX048-450-6761 又はmail@chienowa-bs.com

3/25 (月)締切

御社名 参加日 参加人数

参加者氏名 ①(代表者) ②

③ ④ ⑤

代表者さまメールアドレス

申込はこちら

