

第27回地域企業研修「ワンブックシェアリング」

「気合や根性ではなく、習慣で個人、チームを動かす」

～ビジネス書第1位を読んでもみる～



今回の使用書籍

「ハーバード、スタンフォード、オックスフォード
・・・科学的に証明された すごい習慣大百科」

堀田秀吾 / SB クリエイティブ

ビジネス書ランキング第1位の『科学的に証明されたすごい習慣大百科』を読みながら、個人やチームに役立つ習慣・行動について考えていきます。

仕事・子育て・勉強・コミュニケーション・メンタル・健康など、あらゆる分野で役立つ“自分なりの知恵”を身につけられる時間となります。習慣化は、一発逆転の魔法ではありません。けれど、静かに、そして確実に個人の人生を動かし、チームの生産性を高めていきます。

今回のワンブックシェアリングでは、「気合や根性ではなく、習慣で個人、チームを動かす」をテーマに、本書の科学的アプローチをもとに、自分とチームの行動を見つめ直します。

こんな方に
おすすめ

- ・続けるのが苦手な方
- ・自然に動くチームをつくりたい方
- ・忙しくて余裕がない方
- ・子育てでも仕事も頑張りたい方
- ・自分を整える時間が取れない方



開催日時：

11月20日(木)
13:00-15:00

CHIENOWA BASEにて
〒351-0011 朝霞市本町 2-7-27

小さな一歩が、
大きな変化を生み出します。
まずはこの場に参加することから、
新しい習慣をはじめてみませんか？

ワンブックシェアリングとは

「1冊の本を読む→伝える→対話/ワーク」を繰り返すことで本を体感するワークショッププログラムです。
学びだけでなく会社外の方との非日常の交流を楽しんで頂けます。

参加費：1名8,000円(書籍代込み)
法人会員価格：①3名20,000円(書籍代込み)
②5名30,000円(書籍代込み)



過去の参加者の感想(抜粋)

これまで本を読むことに苦手意識がありましたが、「読み方」を知ることで本を楽しむことができました。

20分で1冊の本を読み終えることができるのはとても効率的です。また、参加者と共有できる場があるのは距離を縮めるのに良い機会でした。

書籍を複数人で分担し読み進めることで、短時間で1冊のあらすじを理解できるだけでなく、いろいろな人の意見や物事の捉え方を知ることができました。

申込は
こちら

11/18(火) 締切

